

**RESEÑA DE  
SUJETOS DE CUIDADO.  
Escenarios y Desafíos en las Experiencias Juveniles**

**REVIEW OF  
SUBJECTS OF CARE.  
SCENARIOS AND CHALLENGES IN YOUTH EXPERIENCES**

Pablo F. Di Leo, Martín Güelman y Sebastián E. Sustas

**Horacio Paulín**  
Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

**Información General**

**Fecha de publicación:** nov. 2019

**Idioma:** español

**Soporte:** digital

**Revista:** Ágora UNLaR vol. 4, nro. 10

**Institución de origen:** Universidad  
Nacional de La Rioja, Argentina

**ISSN:** 2545-6024

**Extensión:** 5 págs.

**Materia:** Psicología Social

**Descriptor:** Reseña de Libros

**Palabras clave:** juventudes; cuidado;  
experiencias; salud



Grupo EDITOR Universitario  
Colección: Las juventudes argentinas hoy:  
tendencias, perspectivas, debates  
1ra. ed. 2018

---

**Resumen**

*Sujetos de cuidado. Escenarios y desafíos en las experiencias juveniles* es un libro resultado de una línea de investigación que ha puesto el foco en una redefinición de los procesos de salud-enfermedad –atención y cuidados– desde las ciencias sociales, para ponerlos a trabajar en el suelo duro y encarnado de sus vínculos con componentes estructurales, institucionales y subjetivos que atraviesan las experiencias juveniles en nuestro país. En esta sociología de la salud se abandona la preocupación por los jóvenes como sujetos y/o grupos de riesgo, porque se concibe que esta construcción académico y social de lo juvenil como propenso al descuido y al autodaño constituye un conjunto de barreras “epistemológicas, morales, generacionales, culturales y políticas entre las instituciones y las personas jóvenes” que cristaliza juicios negativizantes sobre sus identidades y sobre sus prácticas, deseos e intereses. Esta línea de investigación se viene desarrollando coordinada por Pablo Di Leo, desde 2010, en el Instituto de Investigación Gino Germani, en el Área de Salud y Población, desde la UBA y desde la procedencia institucional de CONICET.

**Palabras Claves** juventudes, cuidado, experiencias, salud.

### Abstract

*Sujetos de cuidado Escenarios y desafíos en las experiencias juveniles* is the result of a line of research that has focused on the redefinition of the processes of health, disease, care and attention from the social sciences to put them to work in the structural, institutional and subjective components that go through the youth experience in our country. This social conception of health sets aside the concern for youth as risk subjects and/or groups. This is due to the fact that the academic and social construct of our youth, as prone to neglect and self-harm, constitutes a set of epistemological, moral, generational, cultural and political barriers among institutions and the youth. This arises negative judgments about their identities and about their practices, desires and interests. The present research line has been coordinated by Pablo Di Leo since 2010 in the el *Instituto de Investigación Gino Germani*, Area of Health and Population, from *Universidad de Buenos Aires* and from National Scientific and Technical Research Council.

**Key words:** youth; care; experiences; health

---

*Sujetos de cuidado. Escenarios y desafíos en las experiencias juveniles* es un libro resultado de una línea de investigación que ha puesto el foco en una redefinición de los procesos de salud-enfermedad –atención y cuidados– desde las ciencias sociales, para ponerlos a trabajar en el suelo duro y encarnado de sus vínculos con componentes estructurales, institucionales y subjetivos que atraviesan las experiencias juveniles en nuestro país. En esta sociología de la salud se abandona la preocupación por los jóvenes como sujetos y /o grupos de riesgo, porque se concibe que esta construcción académico y social de lo juvenil como propenso al descuido y al autodaño constituye un conjunto de barreras “epistemológicas, morales, generacionales, culturales y políticas entre las instituciones y las personas jóvenes” que cristaliza juicios negativizantes sobre sus identidades y sobre sus prácticas, deseos e intereses. Está línea de investigación se viene desarrollando coordinada por Pablo Di Leo desde 2010 en el Instituto de Investigación Gino Germani, en el Área de Salud y Población, desde la UBA y

desde la procedencia institucional de CONICET.

Destaco del texto la discusión de la categoría de **cuidado**, que lleva a postular a los jóvenes como sujetos de cuidado en dos sentidos que los autores recuperan de las referencias de la filosofía como salud colectiva. Por un lado, los jóvenes dependen material y emocionalmente de otros que los cuidan para existir, crecer y desarrollarse, y a la vez pueden constituirse como sujetos que se cuidan a sí mismos, resguardando un espacio de autonomía siempre relativa, una individualidad asumida. Comprender al cuidado como algo que va mas allá de las políticas y los programas institucionales, y a los jóvenes como sujetos de cuidado en el doble sentido de dependencia y autonomía, abre el juego a la mirada de una sociología de las practicas más que de los ajustes de la conducta del actor a la norma.

Pero esa mirada sociológica de las prácticas tampoco espera una derivación de acciones previsibles desde las trayectorias que se derivan de una ubicación en una clase social determinada (aunque influya), sino acciones en tensión con situaciones más cercanas de

una mirada sociológica centrada en las decisiones de los jóvenes en lazos de intersubjetividad y en contextos situados. En cambio, la perspectiva disciplinar de este estudio se acerca a una necesaria sociología cotidiana de los conflictos vitales y resoluciones provisionales de los y las jóvenes en torno de la salud, el placer y el amor.

Pablo, Martín y Sebastián nos invitan a leer tres capítulos, cada uno como contribuciones personales de sus preocupaciones y preguntas específicas.

Martín se va a centrar en el grupo de amigos como soporte en el consumo de drogas y cuidados en la sociabilidad nocturna; Sebastián, en los desafíos del estar en pareja a modo de tensiones entre imperativos y soporte afectivos; y, finalmente, Pablo despliega las relaciones entre los pasajes juveniles por las instituciones y organizaciones, tratando de despejar cuándo los jóvenes pueden asumir su autenticidad como sujetos de agencia y de cuidado, como dice algún joven: *Acá puede ser yo*.

Del capítulo de Martín Güelman, destaco la lectura de tres hallazgos emergentes, la reconstrucción de patrones de consumo diferenciado y prácticas de cuidado que indican una *expertise* juvenil a medida que se va creciendo, muchas veces en forma individual y en ocasiones en forma grupal, a través de la transmisión teórica y práctica de acciones de prevención de mayores daños cuando se consume en forma excesiva.

El cuidado del otro en situaciones de consumo que promueve códigos morales, las

estrategias de cuidado individual en el consumo ocasional, de “prevención total” con acceso a información muy detallada sobre las sustancias –en el caso del consumo de éxtasis– y la búsqueda de lugares amigables, muestran modos de consumo responsables que dan cuenta de los cuidados de sí mismo como de los cuidados colectivos o en colectivo.

El lugar protector que cobra la sociabilidad amistosa contrasta con las barreras subjetivas que obstaculizan el acceso a los programas de salud institucionalizados no casualmente para los jóvenes, por las lógicas de la sospecha y la sanción moral de los que son objeto. Como dice Martín, las instituciones que funcionan desde la escucha profesional no estigmatizante son las que valoran los jóvenes, a la vez que reconocen encuentros intergeneracionales significativos para sus prácticas de cuidado.

De la contribución de Sebastián Sustas, sobresalen las categorías emergentes del inicio de las experiencias afectivas, el crédito (¿categoría central de su análisis?) como proceso de legitimación de las relaciones y la convivencia como cohabitación.

Una de las tantas pruebas sociales que atraviesan los jóvenes, la “prueba de pareja”, es descripta en este capítulo a partir de los avatares del inicio pero, sobre todo, como construcción social desde la legitimación que el entorno relacional de los jóvenes otorga y sanciona; como dice el autor, en ocasiones emergen como eventos claves para la

continuidad de los vínculos y allí garantiza como *crédito*.

Si bien hacer pareja es parte de las pruebas sociales para individuarse, es también parte del entramado social; y es, a través de los procesos de confianza subjetivante o desubjetivante, que los grupos de pares y de adultos acreditan a los jóvenes.

Por otra parte, también se destaca que las idealizaciones del amor romántico y la persistencia de una lógica de integración *per se* operan como limitantes de los acuerdos y autonomías dentro de la pareja.

Del capítulo de Pablo Di Leo, “Acá puedo ser yo: experiencias institucionales, agencias y cuidados”, destaco e invito a revisar cómo se trabaja la relación entre la construcción de identidad juvenil en tanto narrativas del yo y las instituciones pero, a la vez, cómo se articulan sus agencias ciudadanas y prácticas de cuidado en esas experiencias.

Mucho se han denostado las institucionalidades estatales subrayando sus dinámicas excluyentes de lo juvenil, las lógicas normalizadoras y desubjetivantes, y las prácticas subordinantes hacia los sujetos jóvenes. Tanto el muestreo teórico de los casos como el foco de las preguntas permiten desplegar otras formas de enlace sutil entre juventudes y experiencias institucionales, que los alojan como refugio frente a las inclemencias de la sociabilidad barrial, la calle u otras experiencias institucionales excluyentes y humillantes.

¿Pueden estos contextos institucionales consolidarse como climas de acogida y

reconocimiento? Di leo interpreta que son contextos ético-subjetivantes donde no es una excepción el diálogo, la escucha y el respeto intergeneracional.

La lectura de las significaciones juveniles en clave biográfica permite, además, reconstruir las narrativas identitarias desde las cuales estos *yoes* juveniles se construyen y construyen su mundo.

El autor aporta tres armazones narrativos, los relatos de descubrimiento en los que emerge el encuentro con instituciones que albergan las existencias vulneradas de los jóvenes; la de reorientación moral en las que a partir de dichos encuentros se dan posibles giros de la existencia que se contribuyen en la redefinición narrativa de sus identidades, mirando reflexivamente sus pasados y construyendo sentidos en torno de lo que merece ser vivido como vida buena; y finalmente narrativas de transformación comunitaria en las que cabría la chance de constituirse como sujetos colectivos, subjetividades juveniles articuladas –no sin conflictos– a algunas tramas organizativas e institucionales para pensarse en el marco de un nosotros, que desde problemáticas comunes y compartidas –violencias, consumos problemáticos, ausencias, desempleo– permite construir agencia y confianza.

Invitamos a leer con más profundidad este texto que, a su vez, remite a otros textos más extendidos de sus autores, y que, como conjunto, tiene un fuerte efecto desnaturalizador al visibilizar estas

experiencias juveniles y reconocer más a los jóvenes como sujetos de cuidado en ambos sentidos de autonomía y dependencia, y menos como grupo de riesgo fácilmente estigmatizable.

Horacio Luis Paulín es Dr. en Psicología y Profesor Titular de Psicología Social en Facultad de Psicología y en Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina.

Correo electrónico: [hlpaulin@gmail.com](mailto:hlpaulin@gmail.com)