

*Anales de Ciencias Jurídicas, Doctorado en Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de La Rioja, La Rioja, Año 2020, Vol. 1, N°2, ISSN y e-ISSN 2796-9282*

*Journal of Juridical Science, Doctorate of Juridical Science, Universidad Nacional de La Rioja, Province of La Rioja, Republic Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, e-ISSN 2796-9282*

ISSN 2796-9282

---

## **TRANSFORMACIÓN DE NUESTRAS PRÁCTICAS COTIDIANAS. CONSTRUCCIÓN DE UN ETHOS GLOBAL DEL CUIDADO**

### **TRANSFORMATION OF OUR EVERYDAY PRACTICES. CONSTRUCTION OF A GLOBAL ETHOS OF CARE**

Dr. Efrén Danilo Ariza Ruiz

*(Fundación Universitaria del Área Andina, Colombia)*

#### **Cómo citar este Artículo:**

ARIZA RUIZ, Efrén Danilo, "Transformación de nuestras prácticas cotidianas. Construcción de un ethos global del cuidado" en *Anales de Ciencias Jurídicas*, Doctorado en Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de La Rioja, La Rioja, Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, pp. 138-160.

*Anales de Ciencias Jurídicas, Doctorado en Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de La Rioja, La Rioja, Año 2020, Vol. 1, N°2, ISSN y e-ISSN 2796-9282*

*Journal of Juridical Science, Doctorate of Juridical Science, Universidad Nacional de La Rioja, Province of La Rioja, Republic Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, e-ISSN 2796-9282*

ISSN 2796-9282

---

## **Título: “Transformación de nuestras prácticas cotidianas. Construcción de un ethos global del cuidado”**

### **Resumen:**

El presente documento busca hacer evidentes una serie de transformaciones en nuestras prácticas cotidianas que se requieren adoptar para hacer frente a la crisis ecológica contemporánea que se expresa hoy en la pandemia del COVID 19. A partir de una revisión sistemática de literatura se identifica el concepto de ethos global del cuidado desarrollado por

el intelectual brasileño Leonardo Boff, como el eje central de dicha transformación que permite afrontar las contradicciones propias de la modernidad que separan al ser humano de la naturaleza y dificultan de manera importante la solidaridad y la compasión necesarias en este mundo nuevo que surge a partir de la pandemia.

**Palabras clave: Ethos global del cuidado; Modernidad; Paradigma; Crisis Ecológica; Pandemia.**

*Anales de Ciencias Jurídicas, Doctorado en Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de La Rioja, La Rioja, Año 2020, Vol. 1, N°2, ISSN y e-ISSN 2796-9282*

*Journal of Juridical Science, Doctorate of Juridical Science, Universidad Nacional de La Rioja, Province of La Rioja, Republic Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, e-ISSN 2796-9282*

ISSN 2796-9282

---

**Title: “Transformation of our everyday practices. Construction of a Global Ethos of Care”**

**Abstract:**

This document seeks to make evident a series of transformations in our daily practices that need to be adopted to face the contemporary ecological crisis that is expressed today in the COVID 19 pandemic. From a systematic review of the literature, the concept of Global ethos of care developed

by the Brazilian intellectual Leonardo Boff, as the central axis of this transformation that allows us to face the contradictions of modernity that separate the human being from nature and significantly hinder the solidarity and compassion necessary in this world. new that arises from the pandemic.

**Key words: Global ethos of care; Modernity; Paradigm; Ecological Crisis; Pandemic.**

**How to quote this article:**

ARIZA RUIZ, Jesús E., “Transformation of our everyday practices. Construction of a Global Ethos of Care The fundamental human right to a new worldwide order: forward the effective realization of human rights”, *Journal of Juridical Science*, Doctorate in Juridical Science, Universidad Nacional de La Rioja, Province of La Rioja, Republic Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, pp.138-160.

---

## **TRANSFORMACIÓN DE NUESTRAS PRÁCTICAS COTIDIANAS. CONSTRUCCIÓN DE UN ETHOS GLOBAL DEL CUIDADO**

Por Dr. Efrén Danilo Ariza Ruiz\*

### **INTRODUCCIÓN**

La cultura occidental ha tomado un camino particular para ordenar al mundo de manera que se nos da como un cosmos susceptible de ser conocido, dicha forma de organización ha logrado mejoras importantes en las condiciones de vida de muchos seres humanos a través de la ciencia y la tecnología. Pero cuando estas últimas se aplican sin previsión y racionalidad proyectiva se amenaza la posibilidad misma de la vida en el planeta.

A mediano plazo, la pandemia del COVID-19 puede provocar transformaciones fundamentales en todo el planeta. De hecho, sabiendo que esta nueva pandemia está asociada, como las anteriores, a la destrucción desenfrenada de los bosques para crear pastizales para las vacas, a la urbanización caótica y a la industrialización masiva; sabiendo que estas acciones humanas facilitan el pasaje de los virus y microbios de los animales salvajes y domésticos a los seres humanos, provocando enfermedades

---

\*Economista Universidad Nacional de Colombia, Egresado Maestría en Sociología Universidad Nacional de Colombia, Magister en Filosofía Latinoamericana Universidad Santo tomas, PH.D © en Filosofía Universidad Santo Tomas. Docente Fundación Universitaria del Área Andina. Líder Grupo de investigación QUIPUS.

---

mortales, es indispensable y racional adoptar medidas para proteger la ecología del planeta<sup>1</sup>.

En consonancia con Pachón Soto<sup>2</sup> el covid-19 nos pone de presente que no hemos escapado a la naturaleza. Y que ésta nos condiciona, nos determina, al nivel de poder extinguirnos. Lo que ocurre hoy es que la naturaleza, desde sus entrañas mismas, nos ha enviado un virus que cuestiona la arrogancia del ser humano. Y ese virus se vale, usa, el gran complejo civilizatorio que el “hombre” mismo ha creado. El virus usa las creaciones humanas, los transportes, las grandes ciudades, la globalización en general, para globalizarse a su vez y poner en jaque nuestra vida y nuestras instituciones. El virus se desliza usando el sistema-mundo moderno como un instrumento, como un medio.

## EL FENÓMENO DE LA VIDA

La vida es un proceso en permanente devenir, cambio, que lleva millones de años en la tierra. La vida empezó de la manera más simple y se fue autoorganizando desde los seres unicelulares hasta los más complejos. La vida en este proceso explotó en millones de especies diversas, y dentro de esas, apareció una, el homínido. Éste apareció en una esquina de la zoología, fue un

---

<sup>1</sup>VILLASANTE CERVELLÓ, M. Una Nueva pandemia en el mundo globalizado: el coronavirus CoV-2 y su expansión internacional. Obtenido de <https://idehpucp.pucp.edu.pe/notas-informativas/una-nueva-pandemia-en-el-mundo-globalizado-el-coronavirus-cov-2-y-su-expansion-internacional/> (24 de 03 de 2020).

<sup>2</sup>PACHÓN SOTO, D. El covid-19, la vida y el ser humano cápsula. Obtenido de <https://alponente.com/el-covid-19-la-vida-y-el-ser-humano-capsula/?fbclid=IwAR0kpvDP0gSZup6eoAZLz85FKSyNuzSoC92n7hW-2mD01ctPymr9vRQvK58> (13 de 4 de 2020).

---

producto tardío en la escala cósmica de la vida biológica. Cuando aludimos a la vida, nos estamos refiriendo a la vez a la vida biológica y a la compleja vida humana en sus relaciones complejas, dialécticas. Debe ser así, pues, al fin y al cabo, somos un pedazo vivo de cosmos, de naturaleza.

Con el tiempo, y gracias a algunas transformaciones anatómicas, el caminar erecto, la liberación de su tórax, el aumento craneal, etc., desarrolló un aparato fónico y gracias al lenguaje, el pensamiento, la inteligencia, la razón, se puso por encima del mundo natural y creó un proyecto propio. Fue la trascendencia la que le permitió al hombre ir más allá de la legalidad immanente del mundo natural. De todas maneras, allí operó una ruptura fundamental, pues la especie humana representa un gran “corte” en el mundo natural, un corte que sólo significa que tiene un pie en la naturaleza, pero otro más allá de ella.

## **LA OPOSICIÓN ENTRE NATURALEZA Y CULTURA**

El filósofo Colombiano Augusto Ángel Maya Escobar plantea que durante los aproximadamente 40.000 años que tiene la existencia del Homo Sapiens Sapiens en el planeta Tierra, ha sido la única especie con la capacidad, a través de su evolución cultural de modificar las leyes de la naturaleza para satisfacer sus propias necesidades. La alteración de los ciclos del agua y la energía con la domesticación de plantas y animales (Agricultura) fue el inicio de la intervención sostenida del ser humano sobre los Ecosistemas.

---

Según Ángel<sup>3</sup> el ser humano, concluida ya su evolución biológica, inicia una evolución cultural buscando formas de subsistencia que vienen transformando las leyes ecosistémicas, a esas diversas formas de subsistencia es las que llamaremos aquí paradigmas tecnológicos que inician con el paleolítico, el neolítico, los imperios agrarios, los estados comerciales, la expansión europea, el dominio colonial, el capitalismo industrial, hasta culminar con lo que se puede denominar capitalismo global o globalización neoliberal<sup>4</sup>.

La crisis ecológica significa realmente una crisis civilizatoria, significa una ruptura histórica, es un momento de revisión de los fundamentos mismos de una civilización que se construyó negando el medio ambiente. Esta crisis ambiental es en esencia en consonancia con Enrique Leff una crisis del conocimiento, una crisis del pensamiento.

Es una crisis sobre la forma como se ha instaurado en nuestra corteza cerebral y en la piel de la tierra una manera de pensar el mundo, una manera de ser del mundo, de las cosas del mundo, de nuestros mundos de vida, que fueron cosificando al mundo<sup>5</sup>.

Sin duda alguna, desde la Revolución Industrial el ritmo de modificación se ha acelerado de manera dramática al consolidarse una economía basada en el consumo de combustibles fósiles. En este sentido, el

---

<sup>3</sup> Cfr. ANGEL, A. *La fragilidad ambiental de la cultura*. Santa Fe de Bogotá: Editorial Universidad Nacional, Instituto de Estudios Ambientales, 1995.

<sup>4</sup> ARIZA, E. *Paradigma Tecnológico y Crisis Ecológica. Una Reflexión Desde el Pensamiento Amerindio*. Concepción, Chile: Academia Latinoamericana popular de Humanidades, 2013, p.58.

<sup>5</sup> LEFF, E. *Universidad, saber ambiental y sustentabilidad*. Bogotá: Editorial Pontificia Universidad Javeriana, 2009, p.10.

---

problema ambiental se puede definir como la modificación por parte del ser humano en poco tiempo (algo más de 200 años) de las estructuras ecosistémicas vigentes y amenaza con destruirlas<sup>6</sup>.

Cultura viene del verbo latino *colere*, cultivar, término que mentaba el cultivo de la tierra, Para Cruz Vélez, el lugar donde se encuentra habitualmente el ser humano, como ser humano, no es la naturaleza, sino la cultura. La naturaleza es el lugar para el ser natural del ser humano; la cultura es la morada para su ser cultural, racional, espiritual. Se evidencia entonces, una tensión entre nuestra casa (*oikos*) y la cultura que es la morada donde habita el ser humano. ¿Acaso casa y morada no son sinónimos? Nuestras prácticas en el marco de la modernidad indican que no.

Según Cruz-Vélez, citado por Cepeda<sup>7</sup>, la esencia del ser humano es libertad, trascendencia, existencia, y por ello tras de realizar sus posibilidades, es decir, tras de la constitución de su mundo, emerge en este movimiento la cultura. En las formas culturales, propias del ser humano, éste constituye su mundo. De acá se deduce "que el ser humano es el origen de la cultura y que mediante ella el ser humano alcanza su ser concreto". Pero en este alcanzar su ser concreto se presenta la tensión entre naturaleza y cultura, entre nuestra casa y nuestra morada, entre la necesidad y la libertad.

---

<sup>6</sup> ARIZA, E. *Paradigma Tecnológico y Crisis Ecológica. Una Reflexión Desde el Pensamiento Amerindio*. Concepción, Chile: Academia Latinoamericana popular de Humanidades, 2013, p.59.

<sup>7</sup> Cfr. CEPEDA, J. "El concepto de cultura". *Revista Aleph*, Colombia, 2007, N°143.



En consonancia con Lorite Mena<sup>8</sup> la naturaleza (*physis*), en efecto no hace nada en vano; el ser humano es el único entre los animales que posee el *lógos* [lenguaje articulado como expresión de un pensamiento].

Los sonidos de la voz (*phônè*) indican pena y placer, y por lo tanto pertenecen a los demás animales (...) Pero el *lógos* existe para indicar lo provechoso y lo nocivo, y, por consiguiente, también lo justo y lo injusto. Esto es lo propio (*idion*) del ser humano con relación a los otros animales, sólo él percibe el bien y el mal, lo justo y lo injusto, y las demás cualidades; la posesión común (*koinônía*) de estas cualidades hace la familia y la *polis*<sup>9</sup>.

El saber cómo, el querer y el ejecutar tienen un centro común el *ethos*, la estancia mundana (el morar por el mundo) que se determina. “El modo específico del saber cómo (un tipo de conocimiento), del querer (un tipo de motivación) y el ejecutar (un tipo de auto-realización) nos dan los parámetros de un modo-de-ser propiamente humano”<sup>10</sup>.

La adaptación humana reviste una modalidad especial, que le permite modificar continuamente sus relaciones con el espacio, y que será uno de los factores determinantes de su invasión planetaria: su evolución no será orgánica, sino inventiva, escudándose detrás de sus propias creaciones<sup>11</sup>.

<sup>8</sup> Cfr. LORITE MENA, J. *El animal paradójico. Fundamentos de Antropología Filosófica*. Madrid: Alianza Editorial, 1982.

<sup>9</sup> ARISTÓTELES, *Política*, I, 2, 153<sup>a</sup> 7 citado por Lorite Mena, J. *El animal paradójico. Fundamentos de Antropología Filosófica*. Madrid: Alianza Editorial, 1982, p. 273.

<sup>10</sup> LORITE MENA, J. *El animal paradójico. Fundamentos de Antropología Filosófica*. Madrid: Alianza Editorial, 1982, p.309.

<sup>11</sup> LORITE MENA, J. *El animal paradójico. Fundamentos de Antropología Filosófica*. Madrid: Alianza Editorial, 1982, p. 377.

---

El ser humano, posee el *lógos*-no simples sonidos de la voz- y esta propiedad lo habilita para dinamizar una dimensión social específica (no para crear la dimensión social): la puesta en común (*koinônía*) de cualidades morales; éste sería el origen, según Aristóteles, de la familia y el Estado. El *lógos*- en cuanto *ex- presión* de un pensar, en cuanto *objetivación* de un pensamiento- es el foco de divergencia entre la dimensión social animal y la humana. Tanto por ser práctica individual de un “mundo” como por ser práctica común objetivada –condición *sine qua non* para tener un significado-, el *lógos* aparece para Aristóteles, como el centro mismo del hecho social humano. Desde el momento en que se acepta que el *lógos* constituye nuestra especificidad, nuestra *physis*, se debe aceptar la dimensión psico-social que de ahí se deriva como siéndonos “natural, posicionándonos diferencialmente con lo “natural” en otros animales sociales<sup>12</sup>.

La crisis ambiental moderna está exigiendo una nueva manera de comprender y de construir los sistemas culturales del ser humano. Todas las culturas, en el momento de su ocaso, sueñan con volverse sostenibles. La crisis ambiental no está llamando simplemente a un acto de arrepentimiento, acompañado de un propósito de buena conducta. Es necesario repensar la totalidad de las formas adaptativas de la cultura, desde la tecnología hasta el mito<sup>13</sup>.

## LA MODERNIDAD

---

<sup>12</sup> Cfr. LORITE MENA, J. *El animal paradójico. Fundamentos de Antropología Filosófica*. Madrid: Alianza Editorial, 1982, p.273.

<sup>13</sup> ANGEL, A. *La fragilidad ambiental de la cultura*. Santa Fe de Bogotá: Editorial Universidad Nacional, Instituto de Estudios Ambientales, 1995, p. 134.

---

El ser humano es un ser trascendente y por ello mismo metafísico. Ese ser desplegó su poder con su acción y pudo crear la civilización con las formas de organización social, política, económicas; creó el Estado, el derecho, la ciencia, la técnica, el arte. En síntesis, el ser humano que no era más que otra especie, creó con su trascendencia un mundo propio, un mundo nuevo, superpuesto al mundo meramente natural. Así apareció el ser humano soberbio, narciso, que se concibió como amo y señor de lo existente. Y ese poder, en la actualidad, es justamente el que se le ha enfrentado a él mismo. El ser humano de hoy es víctima de su propia arrogancia civilizatoria. ¿Cómo fue posible esto? La respuesta la encontramos en los albores de la modernidad<sup>14</sup>.

La época actual se circunscribe en las coordenadas de la modernidad, aquel proyecto en cuya base se encuentra la confianza en la razón humana, cuyo desarrollo implica el progreso de la humanidad al liberarse de las cadenas de la tradición, la ignorancia, la superstición, el mito. Es una defensa del conocimiento científico y de la técnica como instrumentos de la transformación del mundo y del mejoramiento de las condiciones de vida espirituales y materiales de la humanidad. Este proyecto es un proyecto optimista, es el proyecto de una burguesía que asciende, se esfuerza y trabaja por el progreso, en su visión lineal, acumulativa, material; la visión de la vida social como si tuviese que ser forzosamente una lucha competitiva por la existencia y la creencia en el progreso material ilimitado, que debe alcanzarse mediante el crecimiento económico y tecnológico.

---

<sup>14</sup> PACHÓN SOTO, D. *El covid-19, la vida y el ser humano cápsula*. Obtenido de <https://alponente.com/el-covid-19-la-vida-y-el-ser-humano-capsula/?fbclid=IwAR0kpvDP0gSZup6eoAZLz85FKSyNuzSoC92n7hW-2mD01ctPymr9vRQvK58> (13 de 4 de 2020).

---

Desde el siglo XVII según Pachón Soto<sup>15</sup>, la modernidad produjo, una cuádruple ruptura. La primera, la ruptura con la vieja teología, que explicaba y legitimaba el orden del mundo. La segunda ruptura viene dada por el pensamiento baconiano y cartesiano, donde la naturaleza aparece como algo externo, afuera, un objeto para ser dominado y puesto a los pies del poder humano, desde ese momento se empezó a explotar la naturaleza hasta llevar a la crisis ambiental y ecológica actual. La tercera ruptura tiene que ver con la anterior, pues si el ser humano es una cosa pensante (*res cogitans*) y la naturaleza una cosa extensa, entonces mi propio cuerpo es una máquina desligada de la mente, es decir, el pensar se separa del cuerpo, como si el pensamiento no tuviera nada que ver con nuestras vísceras, nuestras emociones, nuestros estados corporales, nuestras afecciones. Y, finalmente, el pensamiento liberal, produjo la ruptura del ser humano con la comunidad. Se pensó en un individuo aislado, que existe por sí mismo, y que después se une con otros para formar el Estado. Desde luego, esa fue una abstracción errónea, porque cuando decimos seres humanos, necesariamente implicamos al otro, a la alteridad. No hay ser humano que no presuponga al Otro, pues nuestra razón, nuestra inteligencia, nuestro lenguaje, ya son sociales. El ser humano es un producto social, que presupone a la naturaleza, la vida biológica, y presupone al otro.

La oposición moderna cartesiana entre ser humano y naturaleza se tradujo en dominio y este dominio se tradujo en destrucción, se pierden y desprecian conocimientos ancestrales sobre los ciclos naturales y la conservación de su balance. Los siglos XX y XXI nos comprobaron que los recursos de los que depende nuestra sobrevivencia no permanecen inalterados

---

<sup>15</sup>PACHÓN SOTO, D. *El covid-19, la vida y el ser humano cápsula*, ob.cit.

---

a su explotación, la alteración de los patrones naturales del planeta amenaza las características mismas que hacen posible la vida.

La cuádruple ruptura que produjo la modernidad, la ruptura con la espiritualidad cristiana, con la naturaleza, con nosotros mismos y con la comunidad, le imprimieron el sello a la civilización moderna. El resultado, una humanidad con un elevado desarrollo de las fuerzas productivas, con majestuosos complejos tecnológicos, pero que produjo el calentamiento global, la crisis ecológica, las armas nucleares y las guerras, la humanidad que ha entrado en contradicción con la vida biológica misma. Y cuando entramos en contradicción con la vida biológica, nos estamos suicidando, pues la vida biológica, la naturaleza, es la condición de posibilidad de la existencia humana. (Pachón Soto, 2020)

Hoy el ser humano se da cuenta de que pertenece al río de la vida y que la naturaleza sigue siendo su suelo, su matriz, su placenta, sin la cual no puede vivir, y que incluso, nos puede destruir. Pero también se da cuenta que sus creaciones, esta civilización, tiene sus patologías, sus desajustes, sus injusticias y sus desigualdades, y que todo esto contribuye, a la vez, para que el virus se expanda, cada vez más amenazante y ponga en peligro a las sociedades más frágiles. Y, por fin, en el horizonte, aparece la plena conciencia de que este proceso sólo es indetenible con el otro, de que para salvarse tenemos que salvarnos, en conjunto, con todos. Literalmente, ¡todos o ninguno!”<sup>16</sup>.

La vida biológica y su evolución fue posible por medio de la cooperación y de procesos complejos moleculares, así mismo, la vida humana

---

<sup>16</sup>PACHÓN SOTO, D. *El covid-19, la vida y el ser humano cápsula*, ob.cit.

---

hoy sólo será posible por medio de la ayuda mutua, la cooperación, la empatía, el cuidado, el amor, la amistad. la hospitalidad, la solidaridad y la reciprocidad.

En acuerdo con Pachón Soto<sup>17</sup> hoy tenemos que tejer, de nuevo, al menos tres de los lazos rotos de la modernidad, específicamente, los lazos con el cosmos, la naturaleza, con nosotros mismos y la comunidad. En este sentido, nuestra racionalidad puede cambiar, el mundo se caracteriza por sus interconexiones a un nivel global de fenómenos físicos, biológicos, psicológicos, sociales y ambientales recíprocamente interdependientes. Para describir este mundo se requiere una perspectiva amplia, compleja y ecológica, una nueva visión de la realidad, un nuevo paradigma, es decir, una transformación de nuestros modos de pensar, percibir y valorar.

Pensar en nuevos tipos de relaciones entre los seres humanos y de estos con la naturaleza, es un imperativo ético, es una tarea urgente, lo que está en juego es la supervivencia de la vida en el planeta, en nuestra casa<sup>18</sup>.

## **ETHOS GLOBAL DEL CUIDADO**

Para modificar la realidad descrita hasta el momento, es necesario recorrer un largo camino de conversión de nuestros hábitos cotidianos, privados públicos, políticos, culturales y espirituales, es decir se debe contribuir a la construcción de un nuevo paradigma de convivencia que funde una relación más caritativa con la Tierra e inaugure un nuevo pacto social entre los

---

<sup>17</sup> Ibidem.

<sup>18</sup> ARIZA, E. *Paradigma Tecnológico y Crisis Ecológica. Una Reflexión Desde el Pensamiento Amerindio*. Concepción, Chile: Academia Latinoamericana popular de Humanidades, 2013, p.60.

---

pueblos en cuanto al respeto y a la preservación de todo lo que existe, un nuevo *ethos* global del cuidado.

A propósito de *Ethos*, Vidal<sup>19</sup> cita la distinción que establece Ortega y Gasset, al señalar tres dimensiones en lo ético: ciencia ética, *ethos* y moralidad:

Entiendo por *ethos*, sencillamente, el sistema de reacciones morales que actúan en la espontaneidad de cada individuo, clase, pueblo, época. El *ethos* no es la ética ni la moral que poseemos. La ética representa la justificación ideológica de una moral y es, a la postre, una ciencia. La moral consiste en el conjunto de las normas ideales que tal vez aceptamos con la mente, pero que a menudo no cumplimos. Más o menos, la moral es siempre una utopía. El *ethos*, por el contrario, vendría a ser como la moral auténtica, efectiva y espontánea, que de hecho informa cada vida. (Ortega y Gasset, citado por Vidal, 1990, pág. 23)

Son numerosos los autores que proponen posturas éticas frente al medio ambiente, sin embargo, en torno a la consolidación de un *Ethos* global que se exprese en actitudes y praxis orientada por el cuidado integral Leonardo Boff, y Hans Küng son los autores que han trabajado a profundidad una postura ética orientada por el cuidado, en el caso de Boff desde Latinoamérica se

---

<sup>19</sup>VIDAL, M. (1990). *Moral de las actitudes* (Octava Edición ed.). Madrid: Covarrubias.

---

traduce en una propuesta de nuevo paradigma que configura una ética planetaria amparada en el cuidado esencial<sup>20</sup>.

Boff<sup>21</sup> plantea que hoy nos damos cuenta que la nave espacial tierra tiene unos límites intraspasables, y que la mayoría de sus recursos no son renovables, es decir estamos construyendo una máquina de muerte capaz de modificar de manera fundamental la biosfera y en último término hacer imposible la aventura terrena de la especie humana. El proyecto de crecimiento material ilimitado sacrifica a dos terceras partes de la humanidad agota los recursos del planeta y compromete el futuro de las siguientes generaciones<sup>22</sup>.

Así mismo enfatiza Boff<sup>23</sup> que para modificar esta realidad es necesario recorrer un largo camino de conversión de nuestros hábitos cotidianos, privados públicos, políticos, culturales y espirituales, es decir; se debe contribuir a la construcción de un nuevo paradigma de convivencia que funde una relación más caritativa con la Tierra e inaugure un nuevo pacto social entre los pueblos en cuanto al respeto y a la preservación de todo lo que existe<sup>24</sup>.

---

<sup>20</sup>ARIZA, E. *Paradigma Tecnológico y Crisis Ecológica. Una Reflexión Desde el Pensamiento Amerindio*. Concepción, Chile: Academia Latinoamericana popular de Humanidades, 2013, p.61.

<sup>21</sup> Cfr. BOFF, L. M. *El cuidado esencial: ética de lo humano, compasión por la tierra*. Madrid: Trotta, 2002.

<sup>22</sup>ARIZA, E. *Paradigma Tecnológico y Crisis Ecológica. Una Reflexión Desde el Pensamiento Amerindio*. Concepción, Chile: Academia Latinoamericana popular de Humanidades, 2013, p.61.

<sup>23</sup>BOFF, L. *Del iceberg al arca de Noé. El nacimiento de una ética planetaria*. Bilbao: Editora Garamond, 2003.

<sup>24</sup>ARIZA, E. *Paradigma Tecnológico y Crisis Ecológica. Una Reflexión Desde el Pensamiento Amerindio*. Concepción, Chile: Academia Latinoamericana popular de Humanidades, 2013, p.61.



---

El Ethos es la disposición personal y social para la acción moral, mientras que la ética es la reflexión filosófica sobre la actuación moral, en este sentido se retoma a Kant para quien la grandeza del ser humano no reside en la técnica, en subyugar la naturaleza, sino en la ética, en la capacidad de autodeterminarse a partir de la propia libertad.

Hay en nosotros un sentido innato del deber y no dejamos de hacer algo porque sea pecado sino por ser injusto. Y nuestra ética individual debe complementarse por la ética social, ya que no somos un rebaño de individuos sino una sociedad que exige, para la buena convivencia, normas y leyes, y sobre todo la cooperación de unos con otros.

### **TRANSFORMACIÓN DE NUESTRAS PRÁCTICAS COTIDIANAS.**

La transformación de nuestros hábitos cotidianos se podría sintetizar en la consolidación de una cultura del no daño, es decir no hacer daño, no hacerse daño y no permitir el daño del otro, y el otro es el semejante, el planeta, todas las formas de vida. A continuación, se enuncia una serie de acciones con las que cada uno de nosotros podemos aportar a la construcción de ese ethos global del cuidado.

### **CONSUMO RESPONSABLE**

Ser un consumidor responsable. Consumir sólo lo que necesitamos y agotar la vida útil de los productos, es decir: reducir, reutilizar y reciclar.

También ser un consumidor responsable de agua. No desperdiciar este cada vez más escaso recurso, recoger aguas lluvias y al mismo tiempo

---

estaremos ahorrando energía porque hacerla llegar a nuestra casa, tratarla y desecharla implica un gasto energético. (innovación en el montaje de sistemas de recolección de aguas lluvias)

Usar productos que puedan reutilizarse. Por ejemplo, utilizar servilletas de tela en lugar de servilletas de papel.

Preferir los productos orgánicos y de comercio justo. Los productos orgánicos respetan el ambiente en su proceso de elaboración y son más sanos y seguros que los procesados de manera industrial. Los productos de comercio justo permiten, además, combinar el cuidado del ambiente con un verdadero empoderamiento de las comunidades campesinas a través de la repartición equitativa de las ganancias y de la toma de decisiones. (innovación desde la economía colaborativa)

Llevar nuestras propias bolsas de tela o de fique al supermercado.

Elegir productos que no estén envasados en plástico y reciclar o reutilizar los envases. (innovación en torno a generar empaques y envases a partir de material reciclado)

Evitar los productos con muchos empaques o envolturas que acabaremos tirando.

Comprar productos de belleza (shampoo, jabón o maquillaje) elaborados con ingredientes naturales, no derivados del petróleo. (innovación pública que otorgue incentivos para potenciar la producción de este tipo de productos)

*Anales de Ciencias Jurídicas, Doctorado en Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de La Rioja, La Rioja, Año 2020, Vol. 1, N°2, ISSN y e-ISSN 2796-9282*

*Journal of Juridical Science, Doctorate of Juridical Science, Universidad Nacional de La Rioja, Province of La Rioja, Republic Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, e-ISSN 2796-9282*

ISSN 2796-9282

---

Elegir productos elaborados localmente. De esta manera se reduce el consumo de combustibles empleados para su transporte. (fomentar cadenas productivas, redes empresariales, ejercicios de economía colaborativa)

Preferir la ropa hecha de algodón orgánico y no de materiales derivados del petróleo.

Demandar el uso de las energías renovables en lugar de los combustibles fósiles. (innovación pública que otorgue incentivos para potenciar la producción de energías limpias)

Usar menos químicos y aprovechar las bondades de los productos naturales cada ingrediente se puede encontrar en tiendas, mercados, farmacias, tlapalerías y ferreterías.

Reciclar todo lo que podamos. Antes de tirar ropa, libros o juguetes, pensemos si podemos darles una segunda oportunidad para evitar gastar y comprar todo nuevo.

Olvidar de los plaguicidas industriales. Los plaguicidas naturales son más baratos, seguros y específicos. Por ejemplo, agua de tabaco, cebolla, ajo, ((innovación pública que otorgue incentivos para potenciar la producción de plaguicidas naturales)

## **BUENAS PRÁCTICAS EN EL HOGAR**

Separar los residuos al menos en orgánicos e inorgánicos y si es posible en reciclables (papel, aluminio, vidrio, cartón, Tetrapak, etc).

---

Apagar las luces. Acostumbrar a nuestros hijos a apagar la luz y cuando salgamos de casa comprobar que todo está apagado.

Evitar dejar los aparatos enchufados. Los aparatos que están apagados, pero siguen enchufados consumen energía, por lo que es importante desenchufarlos.

Cerrar los grifos correctamente.

Aprovechar la luz natural. Para reducir el consumo de luz eléctrica, abrir las ventanas y subir las persianas para que entre la luz del sol en nuestra casa.

El refrigerador usa más energía que cualquier otro aparato en nuestro hogar, pero éstos son los pasos para mantener su consumo de energía al mínimo. Mantenerlo en entre 3 y 5°C, el congelador en entre -17 y -15°C. Abrir la puerta lo menos posible y por un corto periodo para conservar la energía. No ubicarlo cerca de una fuente de calor.

Usar ollas de presión, pues gastan poca energía. Utilizar sartenes y ollas con fondo plano y con un diámetro superior al de la superficie de la parrilla, así la cocción será más rápida y ahorraremos energía.

No precalentar el horno. Es innecesario. Además, apagarlo 15 minutos antes, el calor que queda en el horno terminará la cocción.

Convertir la basura orgánica en compost.

Limpiar con jabón puro que se biodegrada de manera segura y no es tóxico.

---

En lugar de disolventes tóxicos utilizar vinagre (5% ácido acético). Es un desinfectante suave, corta la grasa, limpia el vidrio, desodoriza y remueve los depósitos de calcio, manchas y acumulación de cera.

Aprovechar el carbonato de sodio. Corta la grasa, quita manchas, desinfecta y suaviza el agua. No debe ser usado en aluminio.

Aprovechar bicarbonato de sodio. Trabaja como abrasivo en recetas alternativas, desodoriza, remueve manchas, pule y suaviza telas.

## **BUENAS PRÁCTICAS FRENTE AL PLANETA**

Plantar árboles. Los árboles producen oxígeno y son esenciales para la naturaleza.

Usar bicicleta o caminar (Innovación social, educativa y pública que privilegie al peatón y al bici usuario)

Aprovechar la energía solar. No sólo como luz natural, también como fuente para recargar nuestros aparatos, se requiere innovación pública que otorgue incentivos para potenciar la producción en el país de cargadores solares para muchas cosas como celulares, relojes, calculadoras, etc.

Cuidar nuestros bosques. Apoyar el ecoturismo en zonas boscosas y en general el manejo forestal sustentable; no maltratemos los árboles y no provoquemos incendios. (innovación pública que otorgue incentivos para potenciar el ecoturismo en el país).

## **A MANERA DE CONCLUSIÓN**

---

En acuerdo con Pachón Soto<sup>25</sup> la vida biológica está fundada en el principio de relacionalidad; la vida humana, también. Por eso, el confinamiento, que nos genera ansiedad, angustia, desesperación; que nos reconecta con nuestros propios abismos y nuestro ser más íntimo, nos pone de presente, justamente, que hoy en día la comunidad humana es más necesaria que nunca; nos enrostra que somos los otros, que el otro me constituye (el otro también es el planeta, el otro son las formas de vida otras), que la reproducción de la vida social, de la vida humana, tal vez no es posible sin la alteridad que nos recuerda que en estos mismos momentos la lucha humana por la vida requiere del más alto compromiso colectivo. En este sentido, practicar la cooperación, la empatía, el cuidado, el amor, la amistad, la hospitalidad, la solidaridad y la reciprocidad aportan a la construcción de un ethos global del cuidado.

## BIBLIOGRAFIA

- ANGEL, A. *La fragilidad ambiental de la cultura*. Santa Fe de Bogotá: Editorial Universidad Nacional, Instituto de Estudios Ambientales, 1995.
- ARISTÓTELES. *Política*. (G. V. Manuela, Trad.) Madrid: Gredos, 1988.
- ARIZA, E. *Paradigma Tecnológico y Crisis Ecológica. Una Reflexión Desde el Pensamiento Amerindio*. Concepción, Chile: Academia Latinoamericana popular de Humanidades, 2003.
- BOFF, L. *Del iceberg al arca de Noé. El nacimiento de una ética planetaria*. Bilbao: Editora Garamond, 2003.

---

<sup>25</sup>PACHÓN SOTO, D. *El covid-19, la vida y el ser humano cápsula*, ob.cit.

*Anales de Ciencias Jurídicas, Doctorado en Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de La Rioja, La Rioja, Año 2020, Vol. 1, N°2, ISSN y e-ISSN 2796-9282*

*Journal of Juridical Science, Doctorate of Juridical Science, Universidad Nacional de La Rioja, Province of La Rioja, Republic Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, e-ISSN 2796-9282*

ISSN 2796-9282

BOFF, L. M. *El cuidado esencial: ética de lo humano, compasión por la tierra*. Madrid: Trotta, 2002.

CEPEDA, J. El concepto de cultura. *Revista Aleph*, Colombia, 2007, N°143.

greenpeace.org. *40 tips para cuidar el planeta*. Obtenido de <https://www.greenpeace.org/mexico/blog/1405/40-tips-para-cuidar-el-planeta/> (12 de 11 de 2018).

LEFF, E. *Universidad, saber ambiental y sustentabilidad*. Bogotá: Editorial Pontificia Universidad Javeriana. 2009.

LORITE MENA, J. *El animal paradójico. Fundamentos de Antropología Filosófica*. Madrid: Alianza Editorial, 1982.

PACHÓN SOTO, D. *El covid-19, la vida y el ser humano cápsula*. Obtenido de <https://alponiente.com/el-covid-19-la-vida-y-el-ser-humano-capsula/?fbclid=IwAR0kpvDP0gSZup6eoAZLz85FKSyNuzSoC92n7hW-2mD01ctPymr9vRQvK58> (13 de 4 de 2020).

Revista Perfil. *Pequeñas acciones para cambiar el mundo*. Obtenido de <https://www.revistaperfil.com/bienestar/salud/pequenas-acciones-para-cambiar-el-mundo/MMWNXEWX3RDTFCOKJ7MXO3CAYY/story/> (27 de 8 de 2017).

VIDAL, M. *Moral de las actitudes* (Octava Edición ed.). Madrid: Covarrubias. 1990.

VILLASANTE CERVELLÓ, M. *Una Nueva pandemia en el mundo globalizado: el coronavirus CoV-2 y su expansión internacional*. Obtenido de <https://idehpucp.pucp.edu.pe/notas-informativas/una-nueva-pandemia->

*Anales de Ciencias Jurídicas, Doctorado en Ciencias Jurídicas, Universidad Nacional de La Rioja, La Rioja, Año 2020, Vol. 1, N°2, ISSN y e-ISSN 2796-9282*

*Journal of Juridical Science, Doctorate of Juridical Science, Universidad Nacional de La Rioja, Province of La Rioja, Republic Argentina, 2020, Vol. 1, N°2, e-ISSN 2796-9282*

ISSN 2796-9282

---

en-el-mundo-globalizado-el-coronavirus-cov-2-y-su-expansion-internacional/(24 de 03 de 2020).